ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23	03	2026	

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos		
Componente de Atención:	Ocupación humana		
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Profesional a cargo:	Laura Julieth Cubillos López
Nombre de la actividad:	Habilidades cognitivas, juegos y estimulación.		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer los procesos cognitivos en personas mayores, tales como la atención, la memoria, el lenguaje, el razonamiento y la coordinación, mediante actividades lúdicas estructuradas que favorezcan la participación activa y el envejecimiento saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Estimular la atención sostenida y la velocidad de reacción a través de ejercicios dinámicos con respuesta inmediata.
2. Fortalecer el razonamiento lógico, la memoria y el lenguaje mediante actividades de asociación, análisis y evocación.
3. Promover la coordinación motora y la sincronización grupal mediante ejercicios rítmicos progresivos.

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	Para dar inicio a la actividad de habilidades cognitivas juegos y estimulación, se convoca a las personas mayores a participar de manera activa, brindando una explicación clara y sencilla sobre el propósito de la jornada, resaltando la importancia de mantener la mente activa como parte fundamental del bienestar integral, favoreciendo no solo la memoria y la atención, sino también la autoestima, la autonomía y la interacción social , se propicia un ambiente de motivación, confianza y disposición, donde cada persona mayor se sienta valorado y capaz, enfatizando que cada ejercicio, por sencillo que parezca, contribuye significativamente al fortalecimiento de las capacidades cognitivas, al mantenimiento de la funcionalidad y a la mejora de la calidad de vida, promoviendo además el trabajo grupal y el sentido de pertenencia.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrolla la fase práctica de la jornada, en la cual las personas mayores participan activamente en actividades orientadas al fortalecimiento de los procesos cognitivos que son las siguientes: - **Pelota y reacción** Las personas mayores se organizarán en parejas y se ubican frente a frente con una pelota en el centro (sobre la mesa o sostenida entre ambos). Se inicia dando indicaciones corporales que las personas mayores deben ejecutar de manera inmediata, tales como: • "Manos en la cabeza" • "Manos en los ojos" • "Manos en las orejas" • "Manos en los hombros" Estas órdenes buscan mantener la atención activa y generar anticipación. En un momento inesperado dice: "¡Pelota!", lo que indica que deben reaccionar rápidamente y tomar la pelota. Se repite varias veces para afianzar la dinámica, incrementando la velocidad de las instrucciones, combinando órdenes (ej: "cabeza – hombros – pelota"), aumentando el nivel de dificultad - **Secuencia rítmica coordinada** Las personas mayores deben realizar una serie de movimientos rítmicos con las manos sobre una superficie (mesa o piernas), iniciando con una secuencia base: Palma – puño – aplauso Deben observar, recordar y reproducir la secuencia de manera coordinada. Se inicia de forma grupal para facilitar el aprendizaje, posteriormente se realiza en parejas, luego en subgrupos (3 o 4 personas), promoviendo la sincronización Se van introduciendo cambios en la secuencia, por ejemplo: • Palma – palma – puño – aplauso • Puño – palma – aplauso • Aplauso – palma – puño - **Identifica el intruso** Se mencionan una serie de palabras relacionadas entre sí, incluyendo una que no pertenece a la misma categoría. Ejemplo: Fresa – manzana – pera – pantalón Las personas mayores deben:

	Identificar la palabra que no corresponde y explicar la razón de su elección Se presentan varias secuencias con diferentes categorías (alimentos, objetos, animales, etc.), posteriormente, los participantes crean sus propias listas, promoviendo mayor implicación cognitiva - **Refrán equivocado** Se enuncian refranes populares y las personas mayores deben completarlos de forma incorrecta o alterada Ejemplo: • "El que madruga… le da sueño todo el día" • "Camarón que se duerme… se lo come el gato" • "En boca abierta… sí entran moscas"
MOMENTO FINAL	Para finalizar la jornada, se desarrollará un espacio de cierre y reflexión en el cual las personas mayores compartirán sus percepciones, emociones y aprendizajes adquiridos durante la actividad, se promovió la participación voluntaria, permitiendo que expresen cómo se sintieron al realizar las actividades. Se resalta la importancia de mantener el cerebro activo mediante ejercicios que fortalezcan la memoria, la atención y el razonamiento lógico, enfatizando que estos procesos contribuyen al mantenimiento de la autonomía y al bienestar integral durante el envejecimiento, asimismo, se reforzara el valor del trabajo en equipo, la escucha activa y el respeto por los turnos de participación como elementos fundamentales para una convivencia armónica.

RECURSOS	
Internet Mesas Sillas	Balones Música Agua Vasos

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la jornada se evidenció una participación activa, colaborativa y comprometida por parte de las personas mayores, se observó interés y receptividad frente a la información brindada sobre los cambios normales del envejecimiento y la importancia de ejercitar la mente.

La implementación de actividades lúdicas estructuradas permite estimular múltiples funciones cognitivas de manera simultánea, favoreciendo no solo el mantenimiento de habilidades mentales, sino también la interacción social, la motivación y el bienestar emocional en las personas mayores.

De manera general, la actividad se desarrolló de forma participativa, dinámica y reflexiva, cumpliendo satisfactoriamente los objetivos propuestos de fortalecer la memoria, se evidenció motivación, interacción positiva.

NOTA: Se anexa FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades.

Actividad 1 Línea Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades

Registro fotográfico:











ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20246182223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos
Fecha: 23-03-2026
Nombre del coordinador: Carlota Ramirez
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laury Cubillos	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Habilidades	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	19 078 062	Emilio Antonio	Alonso Mora			Si			
2	CC	14 880 849	Jose Heberth	Carderos			Si			
3	CC	19 086 282	Jorge	Diaz			Si			
4	CC	17 148 908	Luis Maria	Reyes	No Firma segun cedula		Si			
5	CC	4 776 037	Oswaldo	Collazos Gomez			Si			
6	CC	79 301 800	Jose Rafael	Reina Florez			Si			
7	CC	4 172 538	Alberto	Mosquera			Si			
8	CC	19 162 921	Luis Alberto	Casallas			Si			
9	CC	7 533 310	Omar de Jesus	Yepes			Si			
10	CC	19 342 420	Orlando	Chavarro Gomez			Si			
11	CC	1.016 007 555	Carmen Aura	Mejia Soto			Si			
12	CC	31 280 003	Nubia	Valencia Molina			Si			
13	CC	19 322 076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez			Si			
14	CC	19 140 749	Luis Manuel	Reyes			Si			
15	CC	5 554 831	Jose David	Carreño Jaimes			Si			
16	CC	17 110 297	Carlos Julio	Prada Lara			Si			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo 20240618223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día - noche - Antonia - Santos

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra

Fecha: 23-03-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Cubillos	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Movimiento Habilidad	LINEA:	LINEA:	LINEA:
17	CC	195 219	Daniel	Duque Corredor			Si			
18	CC	43 515 566	Maria Elisenia	Benitez Cano	Elisenia		Si			
19	CC	17 174 946	Hernando	Diaz Umaña			Si			
20	CC	11 296 754	Jesus Antonio	Garcia			Si			
21	CC	17 069 945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			Si			
22	CC	7 837 402	Jose Guillermo	Garzon Gaitan	No Firma Segun cedula		Si			
23	CC	19 149 065	Ivan	Agudelo Trujillo			Si			
24	CC	8 830 986	Deivid	Atencio Vega			Si			
25	CC	17 130 958	Jose Isidro	Vbaque Urrego			Si			
26	CC	5 805 889	Waldino	Montaña Diaz			Si			
27	CC	3 280 140	Jose Balden	Gonzalez	No Firma Segun cedula		Si			
28	CC	3 306 214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo			Si			
29	CC	79 280 474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez			Si			
30	CC	17 806 331	Octavio	Cordoba			Si			
31	SI	601742	Wilmer	Elisen			NO			

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20240182223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día-noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra

Fecha: 23-03-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Cubillos	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Movilizando Habilidades	LINEA:	LINEA:	LINEA:
32	CC	17 063 277	Alvaro	Betancourt Latorre			Si			
33	CC	1 073 425	Cayetano	Lopez Vargas			Si			
34	CC	19 292 263	Luis Alfredo	Bernal Salamanca			Si			
35	CC	27 517 764	Mariela de Jesus	Sanchez Borja			Si			
36	CC	8 470 217	Francisco Hernan	Suescun Suarez			Si			
37	CC	19 278 120	Carlos Abel	Lopez Leon			Si			
38	CC	31 840 631	Maria Eugenia	Montoya Cardona			Si			
39	CC	70 054 294	Juan Guillermo	Lopez			Si			
40	CC	6 186 862	Jose Ituriel	Salazar Urrea			Si			
41	CC	17 188 066	Amadeo	Rodriguez Chaves			Si			
42	CC	19 075 317	Nebertulio	Baron Rueda			Si			
43	CC	19 210 200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			Si			
44	CC	6 186 111	Jose Patrocinio	Medina			Si			
45	CC	19 259 563	Orlando	Uribe Rojas			Si			
46	CC	19 235 243	German	Soto			Si			
47	CC	19 450 986	Jose Amis	Galeano Gonzalez			Si			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra

Fecha: 23-03-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Cubillos	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Maximizando Habilidades	LINEA:	LINEA:	LINEA:
48	CC	19 268 801	Jorge Enrique	Castañeda Camargo			SI			
49	CC	6 113 511	Hugo	Ojeda Medina			SI			
50	CC	42 796 043	Beatriz Elena	Mazo Mazo			SI			
51	CC	79 348 339	Jose Arturo	Muñoz Arango			SI			
52	CC	79100566	Oscar Javier	Ocampo Perez			SI			
53	CC	73 00465	Pedro Mario	Monroy Mutalbo			SI			
54	CC	99250066	Jaime	Campos Herrera			SI			
55	CC	41 520 263	Gladys	Carvajal Prado			NO			
56	CC	7450737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle			SI			
57	CC	79232708	Luis Eduardo	Castiblanco			NO			
58										
59										
60										
61										
62										